

**TEEN  
CHALLENGE**



Česká Republika

# Dobrovolnictví Stáže a praxe



Pomáháme lidem k  
životu bez závislosti

smysl dobrovolnické služby

# Představení

---

Teen Challenge International ČR pomáhá dětem, mládeži a dospělým na cestě k životu bez závislosti ve střediscích v Brně, Praze, Poštovicích a Šluknově. V Brně a Praze nabízíme programy pro děti a mládež z ohrožených či nefunkčních rodin. V Poštovicích poskytujeme dlouhodobý 12měsíční rezidenční program pro muže a ženy, zatímco ve Šluknově nabízíme vedle dlouhodobého také krátkodobý 3měsíční program pro muže.

Dobrovolníci jsou klíčovou součástí naší služby – pomáhají vytvářet bezpečné prostředí, podporují klienty na jejich cestě ke změně a přispívají k chodu středisek. Mnozí z nich získané zkušenosti uplatnili ve svém osobním i profesním životě.



pro studenty škol a členy církví

# Stáže a praxe

Krátkodobé stáže/praxe jsou vhodné pro studenty středních a vysokých škol, zaměřených na poskytování služeb závislým, či dětem a mládeži. Zároveň jsou vhodné pro členy církví, kteří hledají své uplatnění nebo rozšíření svých dovedností.

## Co zjistíte

- Jaké jsou naše hodnoty
- Jaké jsou konkrétní požadavky na jednotlivé služby
- Jaké je složení rolí v týmu
- Jaká je naše cílová skupina a typologie klientů konkrétní služby
- Jak vypadá celodenní a týdenní program ve střediscích pro dospělé
- Jak vypadají jednotlivé programy pro děti a mládež
- Jaké jsou pravidla pro jednotlivé služby
- Jak fungují jednotlivé programy a jaké jsou jejich cíle
- Jaké konkrétní nástroje pro práci s klienty využíváme

## Výběrové možnosti

- Bližší porozumění konkrétní roli v týmu
- Porozumění principům poradenství závislým, jejich blízkým. Obsahuje 15hodinový základní seminář, jehož obsahem je:
  - Etika poradenství
  - Role poradce
  - Kdo je klient
  - Poradenské přístupy
  - Umění naslouchání
  - Nastavování cílů poradenství
  - Fáze poradenství
- Získání certifikátu pro vedení svépomocných skupin (obsahuje 15hodinový základní seminář jehož obsahem je:
  - Práce se skupinou
  - Práce s biblí a příběhy
  - Problematika závislosti
- Získání konkrétních dovedností pro vedení konkrétních činností v rámci programů pro dospělé i děti a mládež (příprava a vytváření programu, vedení klubu, rozhovor s klientem, příprava a vedení vyučování, vedení porady týmu, poradenství a pastorece, ...)

# Stáže a praxe

---

## Časová náročnost

Stáž nebo praxe probíhá na několika úrovních:

- **Pozorovatel** – zapojením stážisty/praktikanta do programu pro dospělé jako běžný klient (vhodné pro 1 až 2 týdny pobytu)
- **Student 1** – přichází dle možností na konkrétní aktivity, kterými jej provází jemu přidělený pracovník konkrétního střediska (vhodné i jako krátkodobé jednodenní stáže/praxe)
- **Student 2** – na základě konkrétního požadavku získává konkrétní dovednost pro svou práci nebo službu v církvi (délka je určena požadavky na stáž/praxi)

## Obsah smlouvy

Stáž nebo praxe je závislá na požadavcích vysílající školy nebo potřebě zájemce a definuje se předem ve smlouvě, která obsahuje:

- Datum nástupu na stáž/praxi
- Délku stáže/praxe
- Konkrétní zadání a očekávání od stáže/praxe
- Podmínky pro stáž/praxi
- Náklady na pokrytí stáže/praxe

pro studenty škol a členy církví

# Pravidelné dobrovolnictví

- Centra pro děti a mládež Brno, Praha
- Střediska Poštovice, Šluknov
- Různá města v ČR, kde pracujeme s klienty na „ulicích“ a v kavárnách TCI ČR

## Co nabízíme

- Smysluplnou službu – Vaše pomoc může znamenat nový začátek pro závislé nebo dětem ukázat lepší cestu.
- Osobní růst a nové dovednosti – Práce s lidmi vás obohatí a nabídne zkušenosti v oblasti sociální práce, prevence, vzdělávání a poradenství.
- Podporu a společenství – Stanete se součástí týmu, který sdílí křesťanské hodnoty a společně usiluje o proměnu lidských osudů.
- Možnost pomáhat podle vašich darů a schopností – Každý může přispět tím, co umí nejlépe.
- Flexibilitu – Každý může pomáhat podle svých možností – ať už pravidelně nebo jednorázově.

## Jak se můžete zapojit

- Doprovázet klienty na jejich cestě uzdravení (poskytování podpory, rozhovory, sdílení víry)
- Pomáhat s praktickými činnostmi ve střediscích (údržba, vaření, výuka základních dovedností)
- Podílet se na volnočasových aktivitách (sport, hudba, kreativní činnosti)
- Vést biblické skupinky nebo modlitební setkání
- Pomáhat s administrativou a organizací akcí

## Co očekáváme

- Sdílení křesťanských hodnot a respekt k poslání služby
- Schopnost týmové spolupráce a přijetí struktury komunitního života
- Zodpovědnost a ochotu učit se nové věci

“Duše štědrá bude nasycena tukem, a kdo občerstvuje, bude též občerstven.” *Př.11:25*



pro studenty škol a členy církví

# Roční dobrovolnictví

Nabízíme jedinečnou příležitost k ročnímu dobrovolnictví v našich střediscích pro léčbu závislých. Dobrovolnictví je vhodné pro kohokoli, kdo chce věnovat jeden rok službě Bohu a lidem a chtěl by se stát součástí komunity, která pomáhá lidem na cestě k uzdravení a novému začátku.

## Co nabízíme

- Život ve společenství – budete součástí týmu, který sdílí křesťanské hodnoty a pomáhá lidem v nouzi
- Smysluplnou službu – vaše práce bude mít reálný dopad na životy klientů v procesu uzdravení
- Osobní růst – naučíte se nové dovednosti, získáte zkušenosti v oblasti sociální práce, poradenství či praktických činností
- Duchovní povzbuzení – možnost účasti na biblických skupinkách, modlitbách a komunitním životě

## Zaujaly vás tyto výzvy?

Kontaktujte nás a domluvme si rozhovor, kde si povíme více o možnostech a podmínkách zapojení!

## Možnosti zapojení

- Odborná práce s klienty (vyžaduje zkušenosti nebo vzdělání v dané oblasti)
  - Individuální poradenství a podpora klientů
  - Biblické a terapeutické skupiny
  - Sociální práce, skupinová terapie, adiktologie, pastorační poradenství
  - Pomoc s reintegrací do společnosti (hledání práce, bydlení, sociální dovednosti)
- Podpurná a dohledová služba (vhodné i pro dobrovolníky bez odborného vzdělání, důležitá je osobní zralost a zodpovědnost)
  - Dohled nad klienty, doprovázení v denním režimu
  - Vedení volnočasových a duchovních aktivit
  - Mentoring a budování vztahů s klienty
- Praktická pomoc a manuální práce (ideální pro ty, kteří chtějí pomáhat rukama a přispět k chodu střediska)
- Pomoc v kuchyni, úklid, údržba budovy a zahrady
- Řemeslné práce, drobné opravy
- Zajištění praktického chodu střediska (doprava, zásobování apod.)

#stansesoucascinadeje

# Podmínky pro dobrovolnictví

---

**Abychom zajistili kvalitní pomoc a bezpečné prostředí pro naše klienty i dobrovolníky, stanovili jsme několik základních podmínek.**

## 1. Osobnostní a duchovní předpoklady

- Ochota pomáhat a respektovat hodnoty naší křesťanské služby
- Empatie, trpělivost a zralý přístup k lidem v obtížných životních situacích
- U dobrovolníků pracujících s klienty v léčbě doporučujeme osobní stabilitu (např. minimálně rok bez aktivní závislosti v případě vlastní zkušenosti se závislostí)

## 2. Věk a časová dostupnost

- Věk minimálně 18 let (výjimky u mladších dobrovolníků po dohodě)
- Časová flexibilita – možnost zapojit se pravidelně nebo jednorázově podle domluvy

## 3. Základní administrativní požadavky

- Podpis dobrovolnické smlouvy
- Čistý trestní rejstřík (zejména u práce s dětmi)
- U některých rolí absolvování krátkého pohovoru a školení

## 4. Školení a etický kodex

- Účast na úvodním školení o poslání organizace a práci s našimi klienty
- Dodržování zásad etického kodexu (např. zachování důvěrnosti informací o klientech)
- Respekt k vedení střediska a týmové spolupráci

## 5. Specifické podmínky pro práci s dětmi

- Trpělivý a citlivý přístup k dětem ze sociálně problematického prostředí
- Schopnost pracovat v multikulturním prostředí (respekt k odlišnostem, bez předsudků)
- Zájem o dlouhodobější spolupráci (např. pravidelná docházka do klubu)