

# ZÁKLADNÍ INFORMACE O PROGRAMU TCI ČR

## 1. ZKUŠEBNÍ DOBA

Pobyt ve středisku začíná zkušební dobou, která trvá max. 10 dní. **Cílem zkušební doby je porozumění fungování programu, pravidel a nároků na osobní motivaci zájemce o program.** Během této doby je zájemce o program střediska seznámen s veškerými pravidly pro klienty, kdy i ve zkušební době má klient stejná práva a povinnosti jako řádný klient.

## 2. ZAPOJENÍ SE DO PROGRAMU

Po seznámení s pravidly (nejpozději do konce zkušební doby) zájemce podepíše „Dohodu o poskytování služeb“ a stává se plně součástí programu, a to za předpokladu, že chce být aktivně zapojen. Denní rozvrh probíhá podle režimu dne vyvěšeného na nástěnce v zařízení. Účast na kterékoli aktivitě programu je pro klienty závazná a očekává se plné osobní zapojení:

### TRÉNINK V PRACOVNÍCH DOVEDNOSTECH A ZODPOVĚDNOSTI:

- Práce na údržbě a rekonstrukcích
- Práce na zahradě a hospodářství
- Pomoc při přípravě jídel
- Úklidové práce
- Jiné odborné práce dle dovedností klienta

### SKUPINOVÉ PORADENSTVÍ:

- Tematické skupiny
- Hodnotící skupiny
- Zážitekové skupiny
- Narativní skupiny (kde se pracuje s biblickými příběhy)

### INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ:

- Stanovování a vyhodnocování cílů pro osobní změnu a osobnostní růst
- Trénink v sociálních dovednostech
- Finanční a dluhové poradenství
- Prevence relapsu/selhání

### TERAPIE ZAMĚŘENÁ NA VYUŽITÍ VOLNÉHO ČASU:

- Zátěžové programy
- Sport/kultura
- Poznávací akce, turistika
- Výtvarná a hudební činnost

### BOHOSLUŽBY

## 3. NÁVYKOVÉ LÁTKY

- Je zakázáno brát drogy, zneužívat léky, „čichat“, pít alkohol a kouřit. Užití návykových látek je důvodem k okamžitému vyloučení z programu.
- O minulosti spojené s návykovými látkami, jejich působení, zkušenostech s nimi mluvíme pouze na k tomu konaných skupinových aktivitách nebo osobních pohovorech s poradcem, nikoli mezi klienty v soukromí. Klient souhlasí se všemi toxikologickými zkouškami během programu.

## 4. PRAVIDLA PRO POHYB MIMO STŘEDISKO

- Klient v první fázi programu může opustit středisko pouze v doprovodu pracovníka nebo pracovníkem pověřené osoby.

- ❑ Vycházky jsou možné po ukončení první fáze programu (po 3 měsících), a to 2x týdně.
- ❑ Na dovolené je možné jezdit dle pravidel pro dovolené v druhé fázi programu po (4-5 měsících)
- ❑ V třetí fázi pak má klient možnost být mimo středisko vždy, když není povinná aktivita. (po 8-10 měsících)
- ❑ Mimo středisko se klient bude chovat v souladu s pravidly Teen Challenge. A to především ve vztahu k návykovým látkám, drogovému prostředí, barům a hernám.
- ❑ Klient TC je povinen být v době od 22:00 – 06:00 (noční klid) v budově, kde program probíhá a chovat se tak, aby nerušil ostatní.

## 5. VZTAHY

- ❑ Základními principy vzájemného chování jsou respekt, otevřenost a pravdivost. **Násilí v jakékoli formě je považováno za nepřijatelné stejně tak nekonstruktivní slovní napadání a je důvodem pro vyloučení z programu.**
- ❑ Klienti během programu nemohou navazovat žádné nové partnerské vztahy. Vztah je možné udržovat pouze se svojí manželkou, případně partnerkou.
- ❑ Poštu je možné přijímat i odesílat po uplynutí 1 měsíce v programu, a to pouze s osobami blízkými (rodinní příslušníci, partneři, přátelé, kteří aktivně podporují jeho léčbu). Pošta je vždy kontrolována poradcem.
- ❑ Telefonovat je možné po ukončení 2 měsíců programu 2x 10 minut týdně s rodinnými příslušníky či blízkými osobami, kteří nejsou bývalí spoluzávislí.
- ❑ Návštěvy jsou povoleny po třech měsících v programu, vždy v neděli mezi 14-17 hodinou jedenkrát měsíčně. Součástí návštěvy je vždy společné setkání s poradcem.

## 7. POBYTOVÉ NÁKLADY A FINANCE

- ❑ pobyt v programu činí **6 800,- Kč** za měsíc.
- ❑ pokud je klient evidován na ÚP, náklady na pobyt jsou pokryty z příspěvku na živobytí a bydlení
- ❑ pokud není možné získat prostředky na program, není to důvodem k odmítnutí přijetí do programu – očekáváme však, že se v těchto případech bude rodina spolupodílet na nákladech léčby
- ❑ Klienti jsou povinni zpracovávat měsíční finanční plán svých výdajů a hospodaření. Pravidla pro finanční plán jsou: klient je povinen hradit nejdříve pobyt v programu, dále své závazky a dluhy, šetřit na budoucnost, teprve poté může užívat finanční prostředky k osobním účelům.
- ❑ Způsobí-li klient TC svou nedbalostí škodu na majetku, je povinen ji uhradit dle platných zákonů.

## 8. UKONČENÍ PROGRAMU JE MOŽNÉ:

- 1) Tím, že klient dokončí celý program a má vyřešený vztah k návykovým látkám, své minulosti a podmínky návratu do běžného života. Následná péče je navržena klientovi v případě, že není možné zajistit podmínky, které by vedly k max. omezení rizik selhání a návratu k závislosti.
- 2) Klient může odejít dobrovolně po domluvě s vedoucím programu TC nebo svým poradcem bez nutnosti uvádět důvod svého rozhodnutí. Program je založen na principu dobrovolnosti.
- 3) Klient může být vyloučen na základě nedodržování pravidel programu nebo ztráty motivace projevující se dlouhodobým bojkotem poradenských sezení nebo jiných aktivit. Pravidla i sankce jsou podrobně popsány v „Dohodě o poskytování služeb (Příručka studenta)“.

## 9. V případech předčasného odchodu nebo vyloučení může klient požádat o opětovné přijetí nejdříve po 3 měsících od ukončení programu